

МЕНЮ
на 15.02.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	150	1.62	1.77	9.99	63.03	6.930
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	8.54	9.17	1.47	122.50	0.406
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	110	4.15	4.54	19.52	136.33	22.836
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Яблоко	165	0.66	0.66	16.17	77.55	16.500
Соус томатный	20	0.12	0.63	1.07	10.36	0.006

МЕНЮ
на 15.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	140	3.92	3.50	5.88	71.40	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	180	1.94	2.12	11.99	75.64	8.316
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	12.20	13.10	2.10	175.00	0.580
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	130	4.90	5.37	23.08	161.12	26.988
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Яблоко	165	0.66	0.66	16.17	77.55	16.500
Соус томатный	30	0.17	0.94	1.60	15.55	0.009