

МЕНЮ
на 13.02.2023
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Рийность, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 130 | 4.22 | 3.90 | 20.28 | 133.90 | 0.273 |
| Чай с молоком | 150 | 1.05 | 1.06 | 8.41 | 45.75 | 0.195 |
| Хлеб с маслом и сыром | 15 | 2.33 | 3.12 | 7.42 | 67.53 | 0.035 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.22 | 2.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Икра кабачковая | 30 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| Суп из овощей со сметаной | 150 | 1.14 | 3.90 | 6.22 | 65.25 | 5.145 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 110 | 2.68 | 2.46 | 27.22 | 144.43 | 0.000 |
| Печень в молочном соусе | 70 | 9.39 | 5.19 | 3.37 | 98.00 | 6.461 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Компот из кураги и изюма | 150 | 0.24 | 0.02 | 13.76 | 53.25 | 37.560 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Гарнир овощной сборный | 110 | 2.87 | 2.89 | 12.18 | 86.57 | 4.928 |
| Булочка Домашняя | 40 | 2.99 | 9.40 | 21.86 | 184.96 | 0.284 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.25 | 2.16 | 10.02 | 66.75 | 0.390 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 10 | 0.79 | 0.10 | 4.83 | 21.36 | 0.000 |

МЕНЮ
на 13.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамин С |
|--|-----------------|------------------|---------|------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Рийность, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 5.85 | 5.40 | 28.08 | 185.40 | 0.378 |
| Чай с молоком | 200 | 1.40 | 1.42 | 11.22 | 61.00 | 0.260 |
| Хлеб с маслом и сыром | 25 | 3.88 | 5.21 | 12.37 | 112.54 | 0.058 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.22 | 2.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.000 |
| Суп из овощей со сметаной | 180 | 1.37 | 4.68 | 7.47 | 78.30 | 6.174 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 130 | 3.17 | 2.91 | 32.17 | 170.69 | 0.000 |
| Печень в молочном соусе | 100 | 13.41 | 7.41 | 4.82 | 140.00 | 9.230 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 69.90 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Компот из кураги и изюма | 200 | 0.32 | 0.02 | 18.34 | 71.00 | 50.080 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Гарнир овощной сборный | 130 | 3.39 | 3.42 | 14.39 | 102.31 | 5.824 |
| Булочка Домашняя | 50 | 3.74 | 11.74 | 27.33 | 231.20 | 0.355 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.00 | 2.88 | 13.36 | 89.00 | 0.520 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 15 | 1.18 | 0.15 | 7.24 | 32.04 | 0.000 |