

МЕНЮ
на 10.02.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом с	130	3.25	3.84	16.64	113.75	0.351
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0.11	0.05	8.34	32.50	44.500
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с черносливом и расти	30	0.40	2.50	5.75	46.50	0.561
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.35	3.38	9.38	74.25	4.035
Картофельное пюре с морковью	110	2.07	3.01	12.53	86.57	6.017
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Тефтели рыбные с рисом в соусе	70	6.43	2.27	6.04	114.62	0.462
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.55	2.78	9.00	71.25	0.315
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Фарш рисовый с яйцом	20	0.75	1.32	4.48	32.80	0.000

МЕНЮ
на 10.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом с	180	4.50	5.31	23.04	157.50	0.486
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с черносливом и расти	50	0.66	4.16	9.59	77.50	0.935
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.62	4.05	11.25	89.10	4.842
Картофельное пюре с морковью	130	2.44	3.56	14.81	102.31	7.111
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Тефтели рыбные с рисом в соусе	100	9.19	3.24	8.63	163.75	0.660
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.06	3.33	10.80	85.50	0.378
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Фарш рисовый с яйцом	20	0.75	1.32	4.48	32.80	0.000