

МЕНЮ
на 09.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4.77	4.59	24.75	160.20	0.378
Хлеб с маслом и яйцом	25	4.05	4.65	12.48	108.14	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и растит	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Борщ со сметаной	180	5.65	8.19	8.53	78.30	7.776
Плов из мяса кур	150	14.36	13.09	24.70	276.00	1.110
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с ре	130	1.95	13.00	11.27	169.00	4.264
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (	50	2.92	2.72	16.58	103.72	0.205

МЕНЮ
на 09.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4.77	4.59	24.75	160.20	0.378
Хлеб с маслом и яйцом	25	4.05	4.65	12.48	108.14	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и растит	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Борщ со сметаной	180	5.65	8.19	8.53	78.30	7.776
Плов из мяса кур	150	14.36	13.09	24.70	276.00	1.110
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с ре	130	1.95	13.00	11.27	169.00	4.264
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (	50	2.92	2.72	16.58	103.72	0.205