

МЕНЮ
на 08.02.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с масл	130	3.90	3.90	17.81	122.20	0.351
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
ЗАВТРАК 2						
Кефир	100	3.00	1.00	4.00	40.00	0.700
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	150	1.42	2.10	8.32	58.50	0.285
Капуста тушеная	110	2.56	2.09	9.94	68.97	22.957
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
Компот из кураги и изюма	150	0.24	0.02	13.76	53.25	37.560
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым л	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Вафли	18	0.58	0.50	14.60	61.58	0.108

МЕНЮ
на 08.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с масл	180	5.40	5.40	24.66	169.20	0.486
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
ЗАВТРАК 2						
Кефир	150	4.50	1.50	6.00	60.00	1.050
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	180	1.71	2.52	9.99	70.20	0.342
Капуста тушеная	130	3.03	2.47	11.75	81.51	27.131
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266
Компот из кураги и изюма	200	0.32	0.02	18.34	71.00	50.080
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым л	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Вафли	18	0.58	0.50	14.60	61.58	0.108