

**МЕНЮ**  
на 08.02.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с масл	130	3.90	3.90	17.81	122.20	0.351
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Кефир	100	3.00	1.00	4.00	40.00	0.700
<b>ОБЕД</b>						
Суп-лапша на курином бульоне	150	1.42	2.10	8.32	58.50	0.285
Капуста тушеная	110	2.56	2.09	9.94	68.97	22.957
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
Компот из кураги и изюма	150	0.24	0.02	13.76	53.25	37.560
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым л	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Вафли	18	0.58	0.50	14.60	61.58	0.108

**МЕНЮ**  
на 08.02.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с масл	180	5.40	5.40	24.66	169.20	0.486
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Кефир	150	4.50	1.50	6.00	60.00	1.050
<b>ОБЕД</b>						
Суп-лапша на курином бульоне	180	1.71	2.52	9.99	70.20	0.342
Капуста тушеная	130	3.03	2.47	11.75	81.51	27.131
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266
Компот из кураги и изюма	200	0.32	0.02	18.34	71.00	50.080
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым л	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Вафли	18	0.58	0.50	14.60	61.58	0.108