

МЕНЮ
на 07.02.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы	ийность	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	130	3.90	3.77	27.56	161.20	0.338
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81	2.280
Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	150	1.20	3.22	5.78	57.00	7.215
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с	130	9.00	7.72	18.51	181.48	9.724
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суфле творожное	110	16.17	13.31	15.07	246.40	0.253
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000

МЕНЮ
на 07.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы	ийность	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	5.40	5.22	38.16	223.20	0.468
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01	3.800
Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	180	1.44	3.87	6.93	68.40	8.658
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с	150	10.38	8.91	21.36	209.40	11.220
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суфле творожное	130	19.11	15.73	17.81	291.20	0.299
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000