

МЕНЮ
на 06.02.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Тефтели из говядины с рисом	50	5.42	7.14	6.69	113.02	1.520
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Суп-пюре гороховый	150	3.90	0.90	10.80	72.00	0.360
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Напиток из шиповника	100	0.11	0.05	8.34	32.50	44.500
Салат из отварного картофеля с огурцами и помидорами	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	2.46	2.86	13.77	91.63	6.501
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш из свежей капусты с яйцом и луком	30	1.15	2.24	2.26	34.23	16.800
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390

МЕНЮ
на 06.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Тефтели из говядины с рисом	70	7.58	10.00	9.37	158.23	2.128
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Суп-пюре гороховый	180	4.68	1.08	12.96	86.40	0.432
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
Салат из отварного картофеля с огурцами и помидорами	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	40	3.43	3.61	20.16	128.16	0.088
Фарш из свежей капусты с яйцом и луком	30	1.15	2.24	2.26	34.23	16.800
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520