

МЕНЮ
на 03.02.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливоч	130	4.71	4.32	19.02	133.90	0.273
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.43	2.79	7.49	64.89	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Рагу из мяса кур	130	12.84	14.18	12.48	230.10	3.692
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Уха рыбацкая с горбущей	150	10.38	4.65	8.25	116.42	10.320
напиток клюквенный	100	0.05	0.02	10.35	40.70	1.500
Салат из моркови с растительным маслом	40	0.47	2.67	4.40	42.67	1.768
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Суп молочный с крупой	150	2.62	3.15	10.65	81.00	0.390
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Ватрушка с творогом	40	5.23	4.98	16.12	130.46	0.072

МЕНЮ
на 03.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливоч	180	6.52	5.98	26.33	185.40	0.378
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	25	4.05	4.65	12.48	108.14	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Рагу из мяса кур	150	14.82	16.36	14.40	265.50	4.260
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Уха рыбацкая с горбущей	180	12.46	5.58	9.90	139.70	12.384
напиток клюквенный	150	0.08	0.03	15.52	61.05	2.250
Салат из моркови с растительным маслом	60	0.70	4.00	6.60	64.00	2.652
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Суп молочный с крупой	180	3.15	3.78	12.78	97.20	0.468
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Ватрушка с творогом	50	6.54	6.23	20.15	163.07	0.090