

МЕНЮ
на 01.02.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	130	2.92	3.70	17.16	113.75	0.351
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и морковью	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	150	1.62	1.77	9.99	63.03	6.930
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.10	6.55	1.05	87.50	0.290
Компот из кураги и изюма	150	0.24	0.02	13.76	53.25	37.560
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.02	5.41	8.95	112.75	1.045
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195

МЕНЮ
на 01.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	180	4.05	5.13	23.76	157.50	0.486
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4.20	3.75	6.30	76.50	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и морковью	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	180	1.94	2.12	11.99	75.64	8.316
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	8.54	9.17	1.47	122.50	0.406
Компот из кураги и изюма	200	0.32	0.02	18.34	71.00	50.080
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.29	6.40	10.58	133.25	1.235
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260