

**МЕНЮ**  
на 30.01.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом с	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.43	2.79	7.49	64.89	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп из овощей со сметаной	150	1.14	3.90	6.22	65.25	5.145
Греча рассыпчатая	110	5.53	4.66	28.42	177.79	0.000
Печень в молочном соусе	70	9.39	5.19	3.37	98.00	6.461
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Гарнир овощной сборный	110	2.87	2.89	12.18	86.57	4.928
Вафли	18	0.58	0.50	14.60	61.58	0.108
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

**МЕНЮ**  
на 30.01.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Хлеб с маслом и яйцом	25	4.05	4.65	12.48	108.14	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп из овощей со сметаной	180	1.37	4.68	7.47	78.30	6.174
Греча рассыпчатая	130	6.54	5.51	33.59	210.12	0.000
Печень в молочном соусе	100	13.41	7.41	4.82	140.00	9.230
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Гарнир овощной сборный	130	3.39	3.42	14.39	102.31	5.824
Вафли	18	0.58	0.50	14.60	61.58	0.108
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000