

**МЕНЮ**  
на 27.01.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	30	0.50	0.54	2.68	17.19	1.146
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.35	3.38	9.38	74.25	4.035
Картофельное пюре	110	2.27	3.09	15.14	99.00	7.876
Компот из яблок и кураги	180	0.29	0.02	16.51	63.90	45.072
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Тефтели рыбные с рисом в соусе	70	6.43	2.27	6.04	114.62	0.462
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с	130	3.25	3.84	16.64	113.75	0.351
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Булочка Веснушка	40	2.96	2.99	21.46	125.67	0.156
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

**МЕНЮ**  
на 27.01.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
<b>ОБЕД</b>						
Свекла, тушенная в сметанном соусе	50	0.83	0.90	4.47	28.65	1.910
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.62	4.05	11.25	89.10	4.842
Картофельное пюре	130	2.68	3.65	17.89	117.00	9.308
Компот из яблок и кураги	200	0.32	0.02	18.34	71.00	50.080
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Тефтели рыбные с рисом в соусе	100	9.19	3.24	8.63	163.75	0.660
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с	180	4.50	5.31	23.04	157.50	0.486
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Булочка Веснушка	50	3.70	3.74	26.82	157.09	0.195
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000