

**МЕНЮ**  
на 26.01.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды,	Рейность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4.77	4.59	24.75	160.20	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с луком и растит	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Борщ со сметаной	180	5.65	8.19	8.53	78.30	7.776
Плов из мяса кур	150	14.36	13.09	24.70	276.00	1.110
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	130	1.95	13.00	11.27	169.00	4.264
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.32	24.36	140.19	0.395
Яблоко	181	0.72	0.72	17.74	85.07	18.100

**МЕНЮ**  
на 26.01.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды,	Рейность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4.77	4.59	24.75	160.20	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с луком и растит	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Борщ со сметаной	180	5.65	8.19	8.53	78.30	7.776
Плов из мяса кур	150	14.36	13.09	24.70	276.00	1.110
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	130	1.95	13.00	11.27	169.00	4.264
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.32	24.36	140.19	0.395
Яблоко	181	0.72	0.72	17.74	85.07	18.100