

МЕНЮ
на 25.01.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	130	3.90	3.90	17.81	122.20	0.351
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
ЗАВТРАК 2						
Кефир	100	3.00	1.00	4.00	40.00	0.700
ОБЕД						
Гренки с сыром	20	3.01	2.66	11.22	82.80	0.014
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.74	4.82	12.36	108.81	4.140
Капуста тушеная	110	2.56	2.09	9.94	68.97	22.957
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, моркови с репчат	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	110	8.91	7.15	26.95	209.00	0.066
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
печенье	16	1.18	1.50	11.70	65.12	0.000
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078

МЕНЮ
на 25.01.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	180	5.40	5.40	24.66	169.20	0.486
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
ЗАВТРАК 2						
Кефир	150	4.50	1.50	6.00	60.00	1.050
ОБЕД						
Гренки с сыром	40	6.02	5.32	22.44	165.60	0.028
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.48	5.78	14.83	130.57	4.968
Капуста тушеная	130	3.03	2.47	11.75	81.51	27.131
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, моркови с репчат	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	130	10.53	8.45	31.85	247.00	0.078
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
печенье	16	1.18	1.50	11.70	65.12	0.000
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117