

МЕНЮ
на 24.01.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины
		Белки,	Жиры,	Гликоиды	ийность	С
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	130	3.90	3.77	27.56	161.20	0.338
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	30	0.40	3.02	2.25	37.89	2.301
Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	150	1.20	3.22	5.78	57.00	7.215
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с	130	9.00	7.72	18.51	181.48	9.724
Соус молочный	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суфле творожное	110	16.17	13.31	15.07	246.40	0.253
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
слойка свердловская	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 24.01.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки,	Жиры,	Гликоиды	ийность	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	5.40	5.22	38.16	223.20	0.468
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	50	0.66	5.04	3.75	63.15	3.835
Щи из свежей капусты с крупой со сметаной	180	1.44	3.87	6.93	68.40	8.658
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с	150	10.38	8.91	21.36	209.40	11.220
Соус молочный	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суфле творожное	130	19.11	15.73	17.81	291.20	0.299
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
слойка свердловская	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000