

**МЕНЮ**  
на 23.01.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Суп картофельный с бобовыми	150	3.22	3.00	12.00	88.50	3.390
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Тефтели из говядины с рисом	50	5.42	7.14	6.69	113.02	1.520
Напиток из шиповника	100	0.11	0.05	8.34	32.50	44.500
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	110	2.46	2.86	13.77	91.63	6.501
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	20	0.77	1.49	1.50	22.82	11.200

**МЕНЮ**  
на 23.01.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Суп картофельный с бобовыми	180	3.87	3.60	14.40	106.20	4.068
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Тефтели из говядины с рисом	70	7.58	10.00	9.37	158.23	2.128
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Тесто дрожжевое сдобное-1	40	3.43	3.61	20.16	128.16	0.088
Фарш из свежей капусты с яйцом ,,	30	1.15	2.24	2.26	34.23	16.800