

МЕНЮ
на 20.01.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4.71	4.32	19.02	133.90	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и растител	40	0.64	2.70	3.78	41.99	15.268
Суп картофельный с рыбой	150	5.40	3.08	9.75	89.25	5.220
Рагу из овощей	110	1.72	2.71	9.89	71.50	7.777
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом	40	4.89	4.58	14.79	133.50	0.156
Суп молочный с крупой	150	2.62	3.15	10.65	81.00	0.390

МЕНЮ
на 20.01.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.52	5.98	26.33	185.40	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с луком и растител	60	0.95	4.06	5.67	62.99	22.902
Суп картофельный с рыбой	180	6.48	3.69	11.70	107.10	6.264
Рагу из овощей	130	2.03	3.20	11.69	84.50	9.191
Биточки (котлеты) из мяса кур	60	10.75	8.77	8.89	158.25	0.228
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом	50	6.12	5.72	18.48	166.88	0.195
Суп молочный с крупой	180	3.15	3.78	12.78	97.20	0.468