

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №25»**

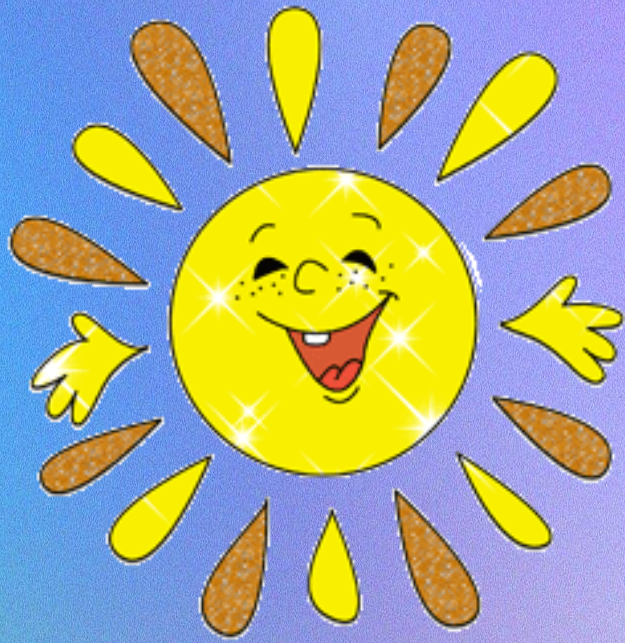


**Презентация
«Правила
здорового
образа жизни
для
ДОШКОЛЬНИКОВ»**



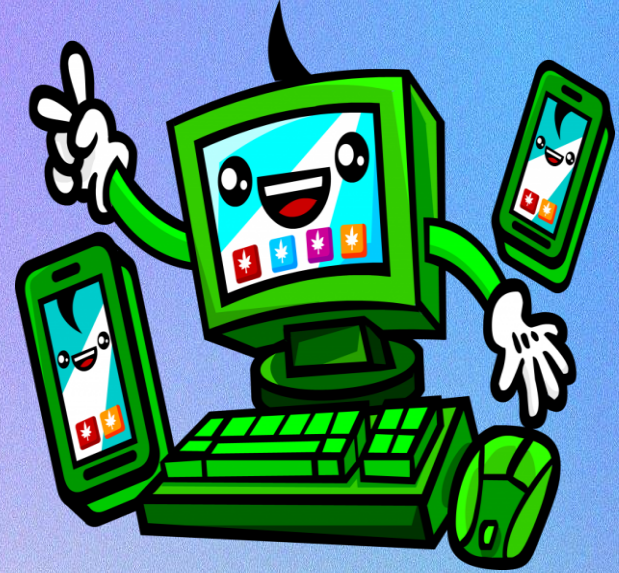
**Подготовила: Чуксева
Марина Владимировна**

**г. Верхний Тагил
2023 г**



**Здоровый образ
жизни**

***Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать
Как здоровым стать.***



**Купить можно много:
Игрушку, компьютер,
Смешного бульдога,
Стремительный скутер,
Коралловый остров
(Хоть это и сложно),
Но только здоровье
Купить невозможно.
Оно нам по жизни
Всегда пригодится.
Заботливо надо
К нему относиться.**

(А. Гришин)



Режим дня

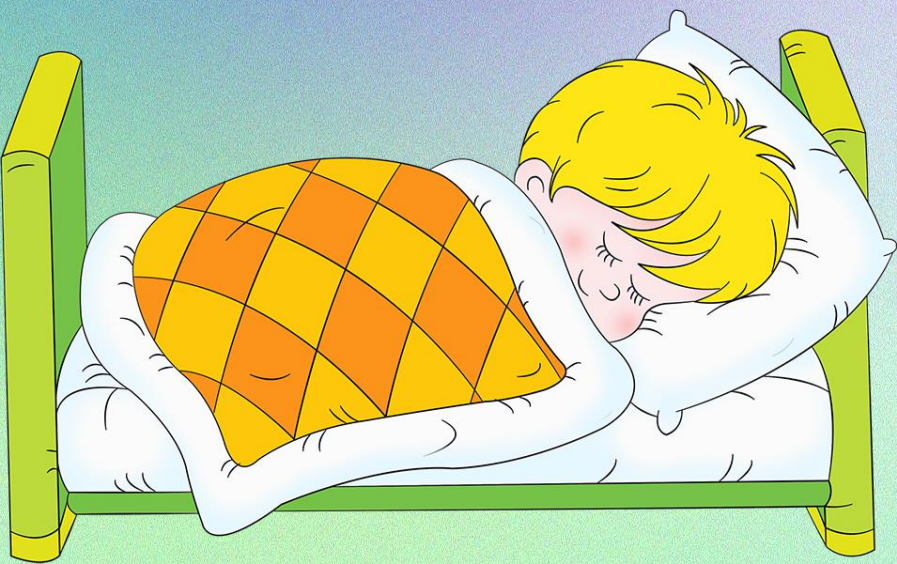
**Чтоб
здоровье
сохранить,
Организм
свой
укрепить
Знает вся
моя семья
Должен
быть режим
у дня.**





**Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше
спать.**

**Ну а утром не лениться—
На зарядку
становиться!**





**Чистить зубы,
умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе
хандра.**





**Перед каждою едой,
Моем руки мы водой,
Каждый пальчик и ладошку,
Мылом мы натрем немножко.
Смоем грязь мы пеной мыльной
И струёй воды обильной.
И полезно и приятно
Чистым быть и аккуратным.**





**У здоровья есть
враги,
С ними дружбы не
води!
Среди них тихоня
лень,
С ней борись ты
каждый день**



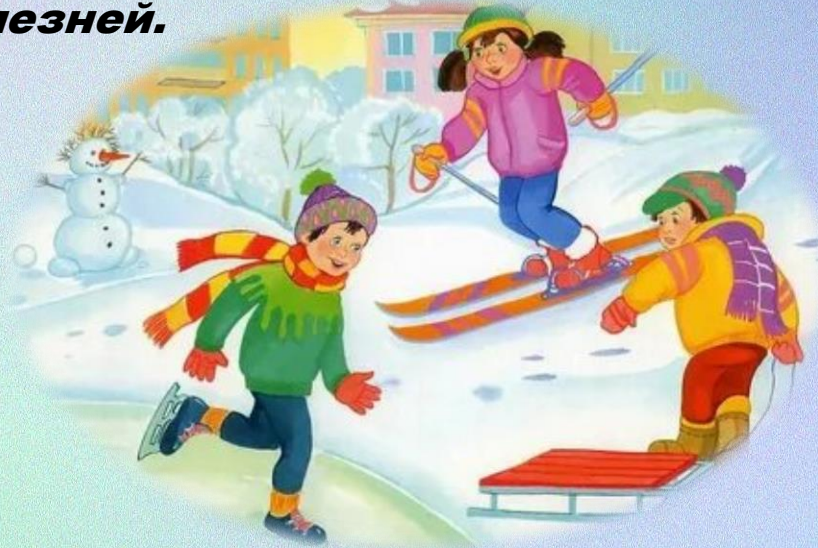


**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты—
Вот полезная еда,
Витаминами полна!**



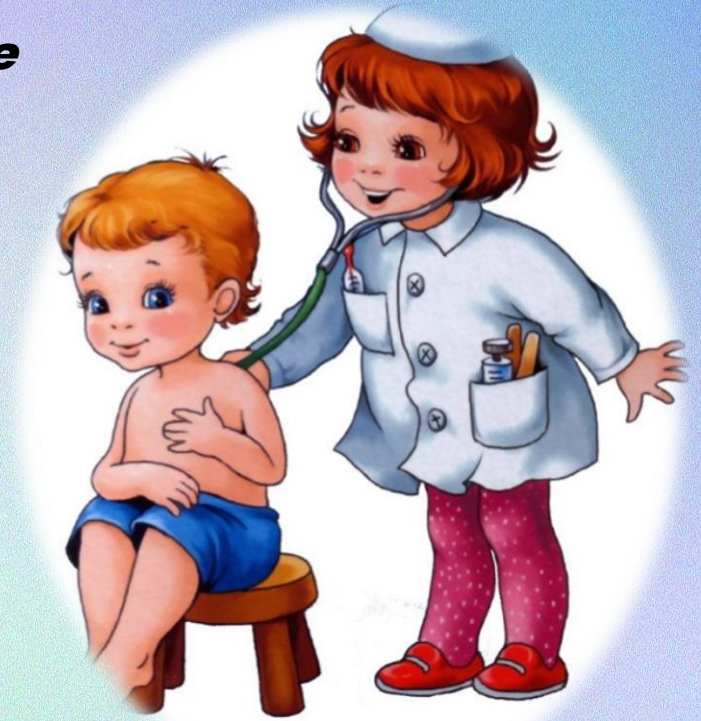


**На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!
Свежий воздух малышам,
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам,
И никаких болезней.**





**Ну, а если уж
случилось:
Разболеться
получилось,
Знай, к врачу тебе
пора.
Он поможет нам
всегда!**



**Знайте это, взрослые и, конечно, дети:
Для того чтоб долго жить на белом свете,
От дурных привычек напрочь откажитесь.
Очень важно также правильно питаться –
Витамины, овощи всем нам пригодятся.**

**Эти добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!**



Спасибо за внимание