

**МЕНЮ**  
на 18.01.2023  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с мас	130	2.92	3.70	17.16	113.75	0.351
Какао с молоком	150	2.90	2.61	17.18	101.25	0.390
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	150	1.62	1.77	9.99	63.03	6.930
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.10	6.55	1.05	87.50	0.290
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
печенье	15	1.11	1.41	10.96	61.05	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

**МЕНЮ**  
на 18.01.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с мас	180	4.05	5.13	23.76	157.50	0.486
Какао с молоком	200	3.86	3.48	22.90	135.00	0.520
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	140	3.92	3.50	5.88	71.40	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	180	1.94	2.12	11.99	75.64	8.316
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	8.54	9.17	1.47	122.50	0.406
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
печенье	15	1.11	1.41	10.96	61.05	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000