

МЕНЮ
на 17.01.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	130	4.16	4.81	17.68	131.30	0.273
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым л	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
Суп из овощей со сметаной	150	1.14	3.90	6.22	65.25	5.145
Голубцы с мясом куры и рисом	130	14.16	13.77	10.65	223.89	45.045
Соус молочный	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	100	0.11	0.05	8.34	32.50	44.500
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога	90	15.39	8.55	18.27	213.30	0.162
Сгущеное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0.40	1.50	5.90	38.00	1.104

МЕНЮ
на 17.01.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5.76	6.66	24.48	181.80	0.378
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым л	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Суп из овощей со сметаной	180	1.37	4.68	7.47	78.30	6.174
Голубцы с мясом куры и рисом	150	16.34	15.88	12.28	258.33	51.975
Соус молочный	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога	90	15.39	8.55	18.27	213.30	0.162
Сгущеное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0.66	2.50	9.84	63.34	1.840