

МЕНЮ
на 16.01.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
ЗАВТРАК 2						
Апельсин	372	3.35	0.74	30.13	159.96	223.200
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Греча рассыпчатая	110	5.53	4.66	28.42	177.79	0.000
Печень в молочном соусе	70	9.39	5.19	3.37	98.00	6.461
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Суп-пюре гороховый	150	3.90	0.90	10.80	72.00	0.360
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.35	4.20	22.28	150.59	0.022
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	1.85	19.49	112.15	0.316
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

МЕНЮ
на 16.01.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамин
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
ЗАВТРАК 2						
Апельсин	372	3.35	0.74	30.13	159.96	223.200
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Греча рассыпчатая	130	6.54	5.51	33.59	210.12	0.000
Печень в молочном соусе	90	12.07	6.67	4.34	126.00	8.307
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Суп-пюре гороховый	180	4.68	1.08	12.96	86.40	0.432
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.32	4.97	26.32	177.97	0.026
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.32	24.36	140.19	0.395
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000