

МЕНЮ
на 12.01.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.44	3.32	17.88	115.70	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Борщ со сметаной	150	4.71	6.82	7.11	65.25	6.480
Плов из мяса кур	130	12.44	11.35	21.41	239.20	0.962
Напиток из шиповника	100	0.11	0.05	8.34	32.50	44.500
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	110	3.30	12.29	11.19	168.66	7.073
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ
на 12.01.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4.77	4.59	24.75	160.20	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Борщ со сметаной	180	5.65	8.19	8.53	78.30	7.776
Плов из мяса кур	150	14.36	13.09	24.70	276.00	1.110
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	130	3.90	14.52	13.22	199.33	8.359
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000