

МЕНЮ
на 10.01.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	130	3.90	3.77	27.56	161.20	0.338
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.27	0.82	8.55	47.25	4.440
Запеканка картофельная, фаршированная отв	130	9.00	7.72	18.51	181.48	9.724
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога	100	17.10	9.50	20.30	237.00	0.180
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с лимоном	180	0.07	0.02	8.10	32.40	0.702
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078

МЕНЮ
на 10.01.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	5.40	5.22	38.16	223.20	0.468
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.53	0.99	10.26	56.70	5.328
Запеканка картофельная, фаршированная отв	150	10.38	8.91	21.36	209.40	11.220
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога	110	18.81	10.45	22.33	260.70	0.198
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с лимоном	200	0.08	0.02	9.00	36.00	0.780
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117