

МЕНЮ
на 09.01.2023
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	риность,	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.35	4.20	22.28	150.59	0.022
кофейный напиток на концентрированном мо	150	1.25	1.32	10.30	56.54	0.210
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.27	2.00	5.43	39.75	8.145
Рагу из отварного мяса говядины	130	9.82	8.97	10.66	163.80	4.680
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130	3.90	3.44	19.95	126.75	0.273
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Сдоба обыкновенная	40	3.52	2.60	21.60	125.32	0.064

МЕНЮ
на 09.01.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	риность,	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.32	4.97	26.32	177.97	0.026
кофейный напиток на концентрированном мо	200	1.66	1.76	13.74	75.38	0.280
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.39	6.52	47.70	9.774
Рагу из отварного мяса говядины	150	11.32	10.35	12.30	189.00	5.400
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.40	4.77	27.63	175.50	0.378
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Сдоба обыкновенная	50	4.40	3.25	27.00	156.65	0.080