

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

План-меню: Меню обы

Категори

День 1		День 2		День 3	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшенная молочная с маслом	130	Каша геркулесовая молочная с маслом	130	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	130
Чай с молоком - 12/10	150	Кофейный напиток с молоком - 13/10	150	Какао с молоком - 14/10	150
Хлеб с маслом и сыром - 4/13	15	Батон с повидлом - 1 (6/6)	15	Батон с маслом - 1/13	15
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Сок в ассортименте - 9 /фрукт	100	Молоко - 1 (1/1)	100	Снежок - 1 (1/1)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая - 2 (2/2)	30	Салат из отварного картофеля с огурцами и	30	Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	30
Суп из овощей со сметаной - 14/2	150	Суп картофельный с бобовыми(горошек) -	150	Суп картофельный с клецками - 37	150
Каша рисовая рассыпчатая - 45/3	110	Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) без	130	Макаронные изделия отварные - 43/3	110
Печень в молочном соусе - 10/8	50	Соус молочный с овощами (вариант 2) - 5/11	20	Мясо кур отварное в соусе - 2/9	50
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20	Хлеб ржаной - 2	40	Компот из кураги и изюма - 4/10	150
Хлеб ржаной - 2	40	Напиток из шиповника - 15/10	150	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20
Компот из сухофруктов - 6/10	150	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20	Хлеб ржаной - 2	40
уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник	
Рагу из овощей с крупой - 20/3	110	Сырники из творога - 6/5	110	Омлет с картофелем (запеченный) - 4/6	110
Булочка Домашняя (сверху с сахаром) - 274	40	Сгущеное молоко - 7 (7/7)	20	печенье - 11	20
Кофейный напиток с молоком - 13/10	150	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	10	Чай черный - 10/10	150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1	10	Чай с лимоном - 11/10	180	Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1	10
День 7		День 8		День 9	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	130	Каша кукурузная молочная с маслом	130	Каша манная молочная с маслом сливочным	130
Кофейный напиток с молоком - 13/10	150	Какао с молоком - 14/10	150	Хлеб с маслом и сыром - 4/13	15
Батон с повидлом - 1 (6/6)	15	Батон с маслом - 1/13	15	Чай с молоком - 12/10	150
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Молоко - 1 (1/1)	100	Йогурт 2,5% - 7 (7)	100	Молоко - 1 (1/1)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови с зеленым горошком - 5 (11)	30	Гренки с сыром - 33/2	20	Салат из белокочанной капусты с морковью и	30
Суп картофельный с рыбой - 19/2	150	Суп молочный с морковью и манной крупой -	150	Борщ со сметаной - 2/2	150
Запеканка картофельная, фаршированная	130	Капуста тушеная - 8/3	110	Плов из мяса кур - 4/9	130
Соус молочный (для подачи к блюду) - 1/11	20	Биточки (котлеты) из мяса кур - 5/9	50	Компот из сухофруктов - 6/10	150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20	Компот из сухофруктов и шиповника - 7/10	150	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20
Хлеб ржаной - 2	40	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20	Хлеб ржаной - 2	40
Напиток из шиповника - 15/10	150	Хлеб ржаной - 2	40		
		Салат из отварного картофеля, моркови и	30		
уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник	
Суфле творожное - 19/5	110	Икра кабачковая - 2 (2/2)	30	Салат из отварного картофеля с зеленым	110
Соус молочный сладкий - 2/11	20	Омлет запеченный или паровой - 2/6	110	Кофейный напиток с молоком - 13/10	150
Чай с лимоном - 11/10	180	Чай с молоком - 12/10	150	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	10
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1	10	Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1	10	Шанежка наливная с яйцом - 295	40
		печенье - 11	20		

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

ичное (осенне-зимний)

ия: ясли

День 4		День 5		День 6	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130	Каша гречневая молочная с маслом	130	Каша пшеничная молочная с маслом	130
Хлеб с маслом и сыром - 4/13	15	Хлеб с маслом и яйцом - 2/13	15	Чай с молоком - 12/10	150
Чай с молоком - 12/10	150	Кофейный напиток с молоком - 13/10	150	Хлеб с маслом и сыром - 4/13	15
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Молоко - 1 (1/1)	100	Сок в ассортименте - 9 /фрукт	100	Сок в ассортименте - 9 /фрукт	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свеклы с солеными огурцами - 21	30	Горошек зеленый с яйцом - 2/1	30	Салат из белокочанной капусты с морковью и	30
Суп картофельный с крупой - 16/2	150	Свекольник со сметаной - 5/2	150	Суп картофельный с макаронными	150
Картофельное пюре - 3/3	110	Рагу из мяса кур - 3/9	130	Пюре из гороха с маслом - 108	110
Котлеты(горбуша) рыбные Любительские -	50	Кисель из клюквы - 8/10	150	Тефтели из говядины с рисом (ежики) - 174	50
Компот из сухофруктов - 6/10	150	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20	Компот из сухофруктов - 6/10	150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20	Хлеб ржаной - 2	40	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20
Хлеб ржаной - 2	40			Хлеб ржаной - 2	40
уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник	
Запеканка из творога с морковью - 13/5	110	Чай с лимоном - 11/10	180	Картофель в молоке - 2/3	110
Соус молочный сладкий - 2/11	20	Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1	10	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	10
Кофейный напиток с молоком - 13/10	150	Ватрушка со сметаной - 6/12	40	Кофейный напиток с молоком - 13/10	150
Батон с повидлом - 1 (6/6)	15	Суп молочный с крупой - 22/2	150	Тесто дрожжевое сдобное-1 - 1/12	20
				Фарш из свежей капусты с яйцом ,, - 299	20
День 10					
ЗАВТРАК					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с	130				
Хлеб с маслом и яйцом - 2/13	15				
Кофейный напиток с молоком - 13/10	150				
ЗАВТРАК 2					
Сок в ассортименте - 9 /фрукт	100				
ОБЕД					
Свекла, тушенная в сметанном соусе - 16/3	30				
Рассольник с крупой и сметаной - 11/2	150				
Картофельное пюре с морковью - 4/3	110				
напиток клюквенный - 16 (257)	150				
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	20				
Хлеб ржаной - 2	40				
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе -	50				
уплотненный полдник					
Суп молочный с лапшой - 21/2	150				
Чай с лимоном - 11/10	180				
Булочка Веснушка - 269	40				
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1	10				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Зотова Наталья Александровна

Действителен с 14.06.2022 по 14.06.2023