

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

План-меню: М

Кат

День 1		День 2		День 3	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	Каша геркулесовая молочная с маслом	180	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с	
Чай с молоком - 12/10	200	Кофейный напиток с молоком - 13/10	200	Какао с молоком - 14/10	
Хлеб с маслом и сыром - 4/13	25	Батон с повидлом - 1 (6/6)	25	Батон с маслом - 1/13	
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Сок в ассортименте - 9 /фрукт	150	Молоко - 1 (1/1)	150	Снежок - 1 (1/1)	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая - 2 (2/2)	50	Салат из отварного картофеля с огурцами и	50	Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	
Суп из овощей со сметаной - 14/2	180	Суп картофельный с бобовыми(горошек) -	180	Суп картофельный с клецками - 37	
Каша рисовая рассыпчатая - 45/3	130	Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) без	150	Макаронные изделия отварные - 43/3	
Печень в молочном соусе - 10/8	70	Соус молочный с овощами (вариант 2) - 5/11	30	Мясо кур отварное в соусе - 2/9	
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	30	Хлеб ржаной - 2	50	Компот из кураги и изюма - 4/10	
Хлеб ржаной - 2	50	Напиток из шиповника - 15/10	200	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	
Компот из сухофруктов - 6/10	200	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	30	Хлеб ржаной - 2	
уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник	
Рагу из овощей с крупой - 20/3	130	Сырники из творога - 6/5	130	Омлет с картофелем (запеченный) - 4/6	
Булочка Домашняя (сверху с сахаром) - 274	50	Сгущеное молоко - 7 (7/7)	30	печенье - 11	
Кофейный напиток с молоком - 13/10	200	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	15	Чай черный - 10/10	
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1	15	Чай с лимоном - 11/10	200	Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1	
День 7		День 8		День 9	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным -	180	Каша кукурузная молочная с маслом	180	Каша манная молочная с маслом сливочным -	
Кофейный напиток с молоком - 13/10	200	Какао с молоком - 14/10	200	Хлеб с маслом и сыром - 4/13	
Батон с повидлом - 1 (6/6)	25	Батон с маслом - 1/13	25	Чай с молоком - 12/10	
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Молоко - 1 (1/1)	150	Йогурт 2,5% - 7 (7)	150	Молоко - 1 (1/1)	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови с зеленым горошком - 5 (11)	50	Гренки с сыром - 33/2	40	Салат из белокочанной капусты с морковью и	
Суп картофельный с рыбой - 19/2	180	Суп молочный с морковью и манной крупой -	180	Борщ со сметаной - 2/2	
Запеканка картофельная, фаршированная	150	Капуста тушеная - 8/3	130	Плов из мяса кур - 4/9	
Соус молочный (для подачи к блюду) - 1/11	30	Биточки (котлеты) из мяса кур - 5/9	70	Компот из сухофруктов - 6/10	
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	30	Компот из сухофруктов и шиповника - 7/10	200	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	
Хлеб ржаной - 2	50	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	30	Хлеб ржаной - 2	
Напиток из шиповника - 15/10	200	Хлеб ржаной - 2	50		
уплотненный полдник		уплотненный полдник		уплотненный полдник	
Суфле творожное - 19/5	130	Икра кабачковая - 2 (2/2)	50	Салат из отварного картофеля с зеленым	
Соус молочный сладкий - 2/11	30	Омлет запеченный или паровой - 2/6	130	Кофейный напиток с молоком - 13/10	
Чай с лимоном - 11/10	200	Чай с молоком - 12/10	200	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1	15	Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1	15	Шанежка наливная с яйцом - 295	
		печенье - 11	20		

леню обычное (осенне-зимний)

егория: Детский сад

День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
180	Каша ячневая молочная с маслом сливочным -	180	Каша гречневая молочная с маслом
200	Хлеб с маслом и сыром - 4/13	25	Хлеб с маслом и яйцом - 2/13
25	Чай с молоком - 12/10	200	Кофейный напиток с молоком - 13/10
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
150	Молоко - 1 (1/1)	150	Сок в ассортименте - 9 /фрукт
ОБЕД		ОБЕД	
50	Салат из свеклы с солеными огурцами - 21	50	Горошек зеленый с яйцом - 2/1
180	Суп картофельный с крупой - 16/2	180	Свекольник со сметаной - 5/2
130	Картофельное пюре - 3/3	130	Рагу из мяса кур - 3/9
70	Котлеты(горбуша) рыбные Любительские - 135	70	Кисель из клюквы - 8/10
200	Компот из сухофруктов - 6/10	200	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1
30	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	30	Хлеб ржаной - 2
50	Хлеб ржаной - 2	50	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
130	Запеканка из творога с морковью - 13/5	130	Чай с лимоном - 11/10
20	Соус молочный сладкий - 2/11	30	Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1
200	Кофейный напиток с молоком - 13/10	200	Ватрушка со сметаной - 6/12
15	Батон с повидлом - 1 (6/6)	25	Суп молочный с крупой - 22/2
День 10			
ЗАВТРАК			
180	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	180	
25	Хлеб с маслом и яйцом - 2/13	25	
200	Кофейный напиток с молоком - 13/10	200	
ЗАВТРАК 2			
150	Сок в ассортименте - 9 /фрукт	150	
ОБЕД			
50	Свекла, тушенная в сметанном соусе - 16/3	50	
180	Рассольник с крупой и сметаной - 11/2	180	
150	Картофельное пюре с морковью - 4/3	130	
200	напиток клюквенный - 16 (257)	200	
30	Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) - 1	30	
50	Хлеб ржаной - 2	50	
	Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе -	70	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
130	Суп молочный с лапшой - 21/2	180	
200	Чай с лимоном - 11/10	200	
15	Булочка Веснушка - 269	50	
50	Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 - 1	15	

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФНО)

(4110)
 (001110)

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Зотова Наталья Александровна

Действителен с 14.06.2022 по 14.06.2023