

**МЕНЮ**  
на 31.10.2022  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливо	130	4.54	4.12	22.37	144.69	0.676
Чай с молоком	150	1.12	1.20	9.26	51.21	0.510
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп из овощей со сметаной	150	2.28	4.34	9.30	85.08	12.315
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.72	2.50	27.20	144.46	0.000
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.28	4.74	86.96	11.755
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.38	0.00	13.72	54.00	37.620
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей с крупой	110	2.32	2.82	14.90	95.26	18.755
Булочка Домашняя	40	2.99	9.40	21.86	184.96	0.284
Кофейный напиток с молоком	150	2.38	2.61	11.24	77.14	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000

**МЕНЮ**  
на 31.10.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливо	180	6.28	5.71	30.98	200.34	0.936
Чай с молоком	200	1.50	1.60	12.34	68.28	0.680
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп из овощей со сметаной	180	2.74	5.20	11.16	102.10	14.778
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.21	2.95	32.15	170.73	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.06	6.00	6.64	121.75	16.457
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.50	0.00	18.30	72.00	50.160
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей с крупой	130	2.74	3.33	17.61	112.58	22.165
Булочка Домашняя	50	3.74	11.74	27.33	231.20	0.355
Кофейный напиток с молоком	200	3.18	3.48	14.98	102.86	1.300
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000