

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №25»

КАКИЕ ФРАЗЫ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ РЕБЕНКУ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К ДОШКОЛЬНОМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ

Консультация для заботливых родителей

Подготовила:
педагог-психолог
Новикова Ирина Александровна

г.о. Верхний Тагил
2022

Уважаемые родители, важно помнить о том, что во время адаптации ребенок находится в состоянии стресса, поэтому любые слова самых близких для него людей воспринимает со всей серьезностью



«Неправильные» фразы могут

- ✓ напугать ребенка
- ✓ подорвать к Вам доверие

**Сначала
подумайте, а
потом говорите!**

! НЕЛЬЗЯ !

УГРОЖАТЬ РЕБЕНКУ

**«Будешь так себя вести, я тебя не
заберу»**

- Для ребенка это самые страшные слова на данном этапе, этого он боится больше всего на свете.

**«Сейчас позову Марию Ивановну
(образный воспитатель), и она
поругает тебя (покажет тебе...)»**

- Вы создаете образ воспитателя в негативном качестве, что формирует страх у ребенка, и подрывает авторитет воспитателя в его глазах как значимого в его жизни человека, который всегда может в нужный момент заменить маму.

! НЕЛЬЗЯ !

ДАВАТЬ ЛОЖНЫЕ НАДЕЖДЫ

**«Я сейчас уйду за дверь и сразу
вернусь»**

- Ребенок будет весь день в ожидании, будет бегать проверять, и в итоге поймет, что Вы его обманули

**«Я не буду уходить, останусь с тобой в
группе»**

- Вы знаете, что этого не будет, зачем вводить ребенка в заблуждение. Говорим только правду: «Мне надо уйти, но я обязательно за тобой вернусь»

! НЕЛЬЗЯ !

ПОДКУПАТЬ

«Пойдешь в сад сегодня – куплю тебе игрушку»

- Ребенок будет ждать этого каждый день, вы готовы к таким поощрениям постоянно?

«После детского сада, мы с тобой пойдем на аттракционы, в парк развлечений»

- Говорим это только тогда, когда Вы уверены на 100%. Но если этого не произойдет, ребенок не сможет понять, что есть обстоятельства – не уверены, не говорите!

! НЕЛЬЗЯ !

БРАТЬ ОБЕЩАНИЯ

«Пообещай, что ты сегодня не будешь плакать»

- Ребенку сложно контролировать и сдерживать свои эмоции, выражение эмоций является нормой.

«Но ты же обещал»

- Возлагаем на ребенка ответственность, которая в данный момент ему не посильна.

***Будьте честны со своим ребенком,
обговаривайте заранее все
предполагаемые моменты, проигрывайте
их вместе. Это облегчит процесс
адаптации ребенка к новым условиям,
будет способствовать повышению
уверенности в себе и положительному
эмоциональному настрою***





Источник информации:

[https:// vk.com/child_psy_nf](https://vk.com/child_psy_nf)