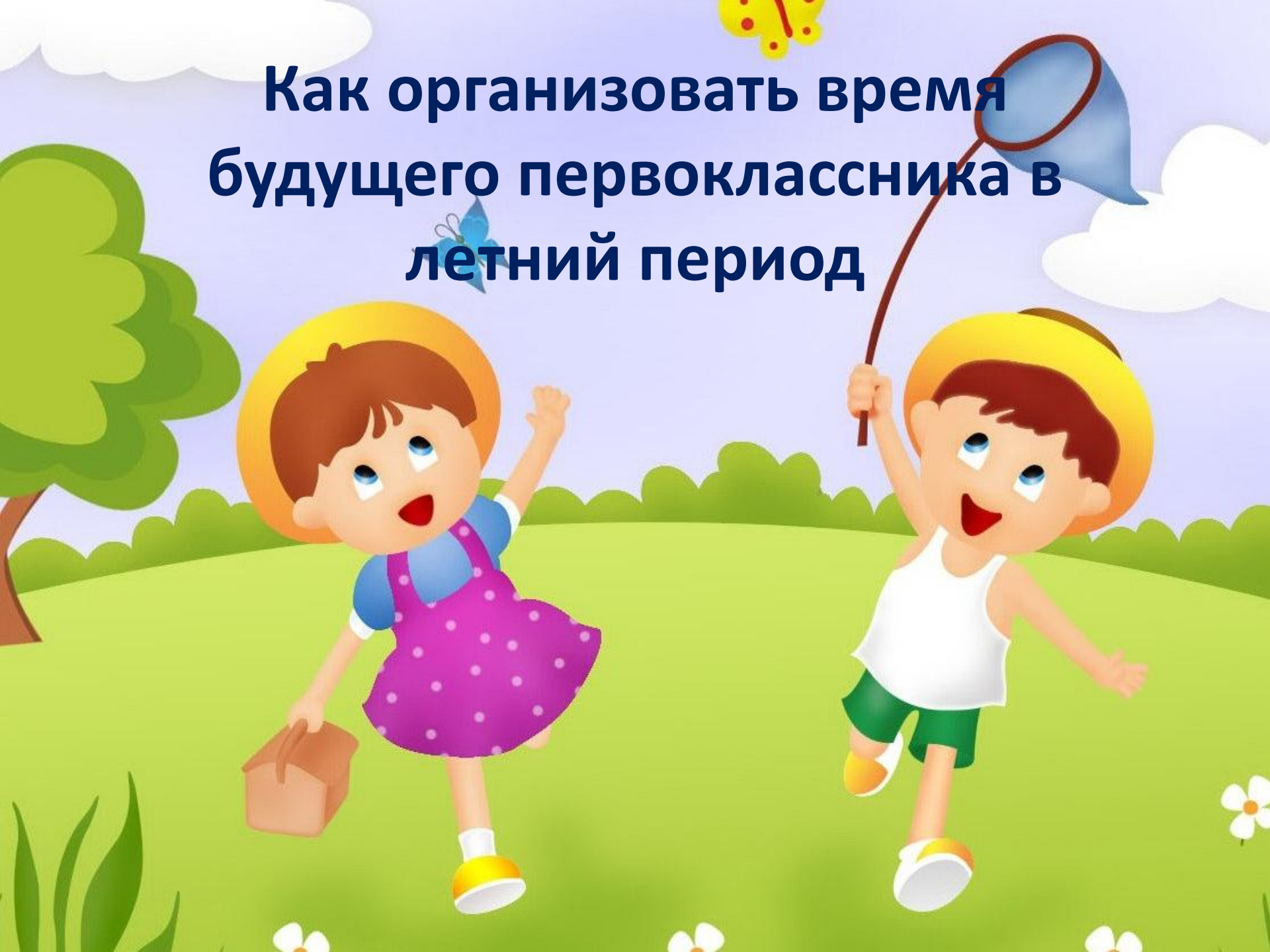


**Как организовать время  
будущего первоклассника в  
летний период**





Для того, чтобы определить, чем лучше занять своего ребенка летом, чем его увлечь, необходимо написать список интересов, увлечений ребенка. Это поможет не только правильно подобрать для ребенка вид деятельности, но и познакомит с неизвестными вам желаниями вашего ребенка, на которые вы раньше не обращали должного внимания. Здесь важно, чтобы ребенок сам стал активным участником данного процесса, интереснее, если вы составите расписание или карту с увлечениями ребенка, чтобы каждому занятию ребенок смог уделить время





Изучите интересы сына или дочери — почитайте про игры, в которые они играют, про героев любимых мультфильмов. Обсудите с ним, чем они его привлекают, чем они особенны. Это во многом поможет вам найти общий язык со своим ребенком, увидеть его внутренний мир эмоций, чувств и переживаний.





**Разнообразии интересов и увлечений, которые вы откроете вместе с ребенком, сможет отразить те возможности, которые ваш ребенок раньше не реализовывал или забыл про то, что занятие этой деятельностью раньше это ему приносило большое удовольствие.**





**Составьте вместе с ребенком расписание, которое вы сможете красочно оформить и приклеить на стену. Или используйте приложения в телефоне, если ребенок им активно пользуется. Это важное умение следовать распорядку дня ему пригодится в школьной жизни, тем более он не так давно ходил в детский сад, поэтому следование расписанию не должно у ребенка вызывать трудности. Расписание дает возможность письменно закрепить договоренность с ребенком на выполнение определенных обязанностей и соблюдение ритуалов во избежание возникновения споров.**





**Очень важно уделить внимание двигательной активности ребенка, во многом определяющей физическое здоровье ребенка. Поэтому необходимо больше гулять, ходить в походы, посещать парки, возможно, увлечься каким-либо видом спорта, еще лучше, если это будет совместный вид спорта, который во многом определит его дополнительные занятия в секциях, кружках.**





**Необходимо поддерживать общение ребенка с другими детьми, не только для возможности выстраивания эффективной коммуникации, но и проведения совместных игр, где нужно уметь побеждать и проигрывать. Подвижные игры являются возможностью обучения командной игре, формированию адекватной самооценки.**





Всем эти важным навыкам могут научить и настольные игры, выбор которых сейчас огромен. Необходимо найти игру по интересам и уделить ей время каждому члену семьи. Также существует возможность организации игр с ровесниками, что является эффективным способом выстраивания диалога и способствует умению достигать поставленную цель.





**Если ребенок увлечен компьютерными играми, не надо резко лишать его этого удовольствия, кроме конфликтной ситуации вы ничего не добьетесь. Гораздо грамотнее сделать это увлечение одной из составляющих познавательной деятельности, который будет включен в распорядок дня наравне с другими видами деятельности.**





# ***Все это дает возможность ребенку***

**Учиться рассказывать о себе и выслушивать других**

**Понимать свои чувства и переживания и окружающих его людей, говорить о них, что является очень важной составляющей в развитии ребенка**

**Следовать инструкции, структурировать информацию, составлять алгоритм действий**