

## Физическая культура в детском саду

Физическая культура в детском саду – это важная составляющая общего развития ребенка в детском учреждении. Каждый родитель хочет видеть своего ребенка здоровым, активным и жизнерадостным. Чтобы ребенок всегда был таким, основы нужно заложить с самого раннего детства. Именно поэтому в детском саду большое внимание уделяется развитию мышц детей, их ловкости, силы и выносливости.

Движение, физическая культура в детских садах, здоровый образ жизни – это залог здоровья наших детей, нашего нового поколения

Занятия проводятся 3 раза в неделю, 2 раза в спортивном зале 1 раз на улице (проводит инструктор по физической культуре). Их продолжительность, как и остальных занятий в детском саду, - от 15 до 30 минут. Это связано с тем, что очень сложно удержать внимание ребенка дольше этого времени. Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре может проводиться как с музыкальным сопровождением, так и без него.

У ребенка обязательно должна быть специальная форма для занятий физкультурой – это, в первую очередь, вопрос гигиены. Шорты черного цвета и белая футболка, на ноги белые носочки и чешки.

Двигаясь, ребенок познает мир и себя, учится ориентироваться и целенаправленно действовать в нем. Работа с детьми дошкольного возраста ценна и тем, что создает условия для эмоционально-психологического благополучия, т.к. оказывает большое влияние на развитие ума, воспитание характера, воли, нравственности, создает определенный духовный настрой, побуждая интерес самовыражения, способствует не только лучшему усвоению знаний и закреплению навыков, но и благотворно влияет на детскую психику.

Мы взрослые стремимся к тому, чтобы дети как можно больше получали возможность на проводимых нами спортивных праздниках и развлечениях проявлять свою активность, самостоятельность, инициативу.

# “ ЗВЕЗДОЧКИ ”

**Пока мы только звездочки**

**Но нам недолго ждать**

**Мы скоро будем звездами**

**И будем удивлять!!!**



# "СОЛНЫШКО"

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем  
нужна!!!



# " ПЧЕЛЯТА "



**Мы группа хоть куда!**

**В спорте мы все мастера**

**Будем бегать, мяч гонять**

**И здоровье укреплять!!!**



# "Котята"



*Мы ребята малыши-*

*Малыши крепыши*

*Любим на физкультуре мы играть*

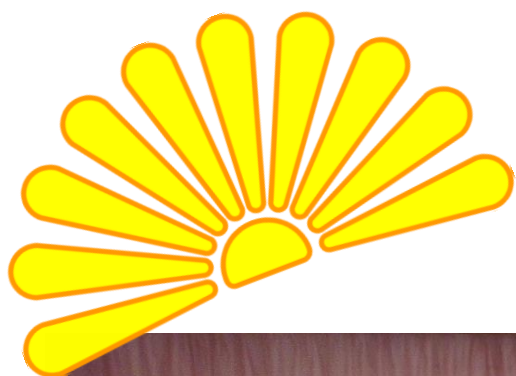
*Бегать, прыгать и скакать!!!*



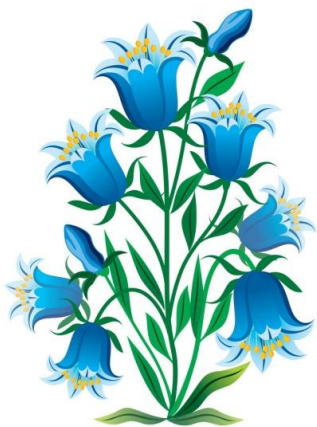
# "ЛУЧИКИ"

Чтоб здоровым и сильным быть-

Нужно с физкультурой дружить!!!



# "КОЛОКОЛЬЧИКИ"



Дети физкультуру просто  
обожают

Силу дух мускулатуру в играх  
укрепляют!!!



# " БЕЛЬЧАТА "

Быть здоровым, быстрым, ловким

Нам помогут тренировки

Бег, разминка, физзарядка

И спортивная площадка!

