

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №25»

Что делать, если ребенок не слушается?

Подготовил:
педагог-психолог
Новикова И.А.

г.о. Верхний Тагил
2021

Ребенок взрослеет и все активнее изучает окружающий мир. Конечно, не обходится без синяков и ссадин, а также разбитых чашек и сломанных игрушек. Глупо требовать от него беспрекословного выполнения всех просьб и требований родителей. Однако, если малыш не реагирует на строгие запреты или вообще предпочитает игнорировать мамины слова, стоит разобраться. Может быть, у непоседы наступил очередной возрастной кризис, или в детском непослушании виноваты родители?

Причины детского непослушания



Недостаток
внимания



Возрастной
кризис



Ошибки в
воспитании



Болезнь или
стресс



Недостаток внимания

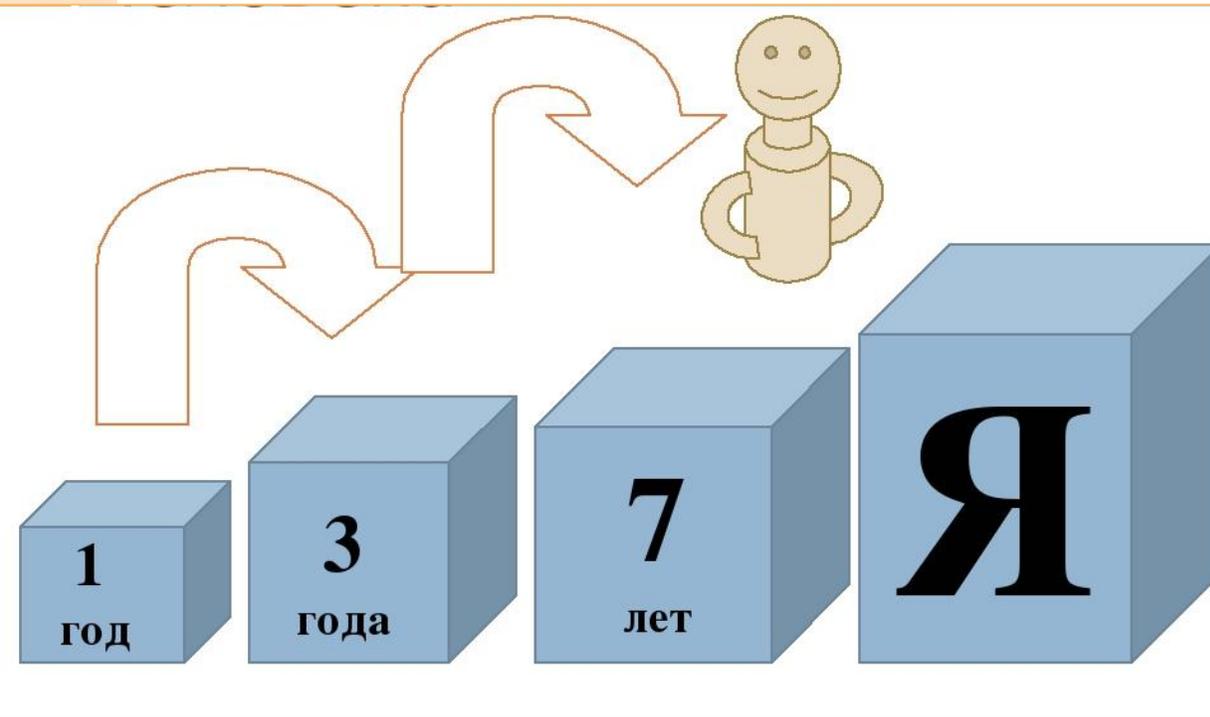
Попытки привлечь внимание **родителей допустимым способом**, однако в силу своих малых лет он имеет в запасе лишь капризы, истерики и **непослушание**.

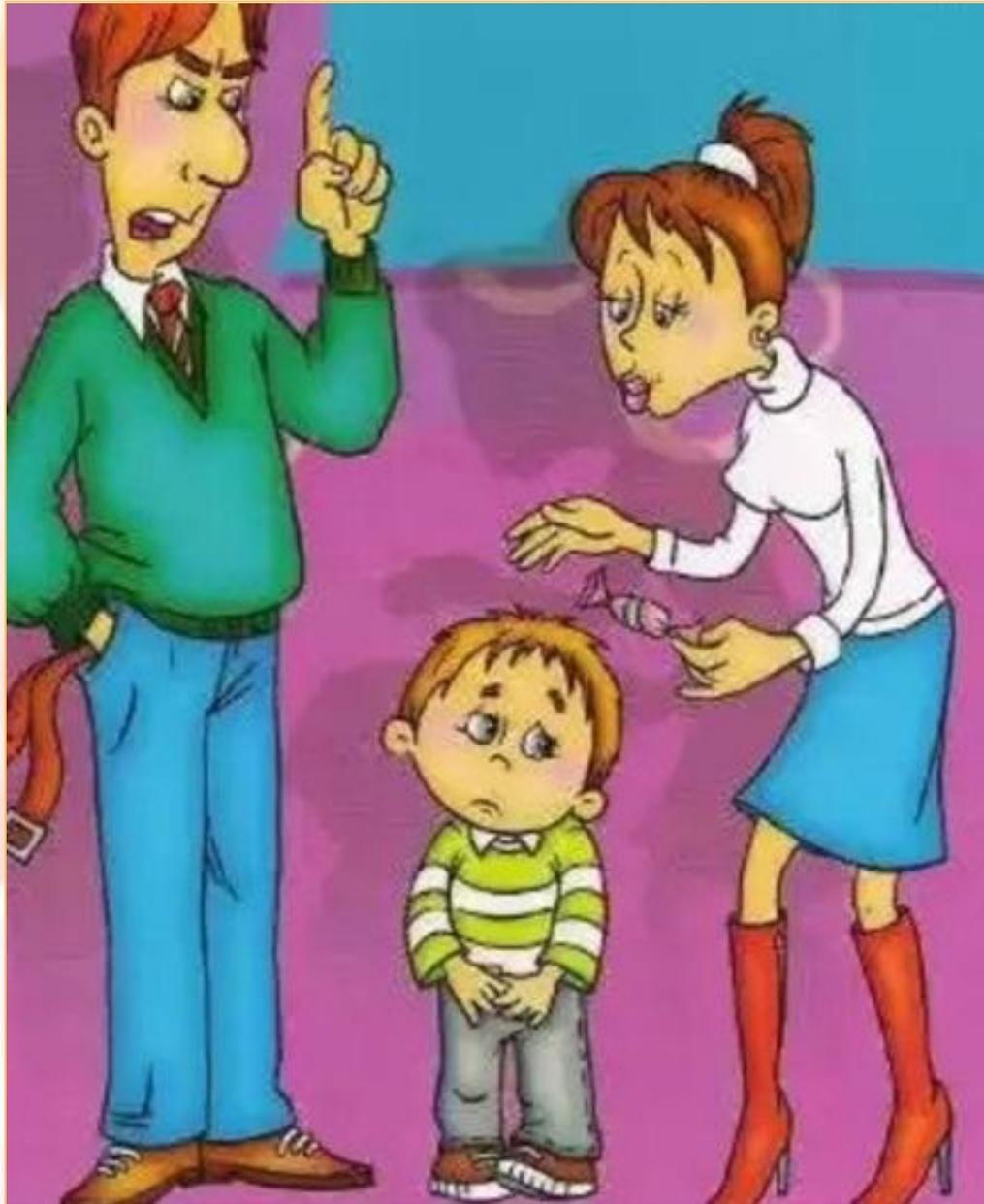
Возрастной кризис

Специалисты выделяют следующие кризисы детского возраста:

кризис одного года (12-18 месяцев, трех лет (2-4 года), семи лет и подростковый.

То, насколько безболезненно и полноценно ребенок их пройдет, зависит от царящей в семье атмосферы.





Ошибки в воспитании

Ошибки при воспитании детей неизбежны. Проблемы с поведением ребенка возникают тогда, когда ошибки повторяются снова и снова и превращаются в систему.

Дети не слушаются, если:

**получают
неоправданные
запреты**

(большое число
запретов
приводит к их
нарушению)

**родители
непоследовательны**

(вчера было можно
плескаться в ванной,
сегодня уже нельзя,
а завтра – еще
посмотрим; мама
разрешила, а папа
запретил)

**им предъявляют
завышенные
требования**

(многочисленные
развивающие
занятия,
спортивные
секции и
художественные
кружки могут
подорвать
психологическое
здоровье
ребенка)

**не учитывается
темперамент и
другие
особенности**

**развития
ребенка**
(*сложно
ждать от
холерика
спокойной,
тихой игры*)

**видят пример
взрослых**

(если родители
сами
используют
ненормативную
лексику, то не
вправе
требовать от
детей
выражаться
литературным
языком)



Болезнь или стресс

Плохое самочувствие, усталость или перегруженность нервной системы новыми впечатлениями – все это возможные причины детского непослушания. Прежде чем применять дисциплинарные воздействия, поинтересуйтесь общим состоянием малыша. Развод, ссоры родителей, появление братика или сестренки могут вызвать у ребенка стресс и, как следствие, протест и желание обратить на себя внимание.

Как восстановить контакт с ребенком?

1. Вместо того чтобы ругать или приказывать, попробуйте объяснить ребенку. Крики и команды заставляют детей чувствовать, что вы находитесь на другой стороне баррикады. Чем отчетливее малыш понимает, что вы полностью его поддерживаете, тем вероятнее он вас слушает. Кроме того, дети, как и взрослые, понимают, почему они должны или не должны так поступать. Поэтому вместо того чтобы кричать или ругаться, попытайтесь объясниться с ребенком.

Как восстановить контакт с ребенком?

2. Убедитесь, что ваш ребенок чувствует, что его поняли и услышали. Старайтесь внимательно слушать малыша. Убедитесь, что он понимает, насколько вам важно его мнение и желание. Получается интересная закономерность: чем лучше вы понимаете точку зрения вашего ребенка, тем легче будет донести до него ваше пожелание.

Как восстановить контакт с ребенком?

3. Методы воспитания в семье не должны противоречить друг другу. Если мама и папа не могут прийти к одному знаменателю в вопросах дисциплины, ребенок теряется, а слова родителей становятся менее значимыми. Поэтому удостоверьтесь, что вы и ваш супруг договорились о том, что вы собираетесь сказать малышу. В случае разногласий не конфликтуйте в его присутствии. Поговорите наедине.

Как восстановить контакт с ребенком?

4. Не забывайте, что вы – пример для ребенка. Дети часто не слушают родительских нотаций, а смотрят на их поступки. Как сможет мама, перебегающая дорогу на глазах у ребенка на красный свет, научить его переходить ее на зеленый? Или если папа ест на улице немытое яблоко, почему это не должен делать малыш? Чтобы избегать таких противоречий, родители должны следить за своим поведением. Если запрещаете что-то ребенку, запретите это и себе.

Как восстановить контакт с ребенком?

5. Учитывайте желания ребенка. Родители требуют от ребенка постоянного послушания и бывают недовольны, когда он реагирует на это недолжным образом. Часто в данном случае дело не в непослушании, а в том, что у ребенка есть свои собственные желания, которые он, естественно, ставит на первый план и искренне не понимает, почему должен их отложить ради вашего намерения вовремя уложить ребенка спать. В этом случае сталкиваются родительские и детские интересы, которые необходимо учитывать как с одной, так и с другой стороны.

Как восстановить контакт с ребенком?

6. Делите информацию на части. Целиком пирог съесть сложно. Разрезав же его на кусочки, мы сделаем процесс потребления лакомства удобным и приятным. Так же и с информацией. Большой объем — словно лабиринт для ребенка, в котором он блуждает и не знает, как найти выход. Помогайте ему: дробите информацию. Дождитесь, пока он закончит с одним действием, и только потом называйте другое. Например: «Разуйся» — ждите, пока действие будет выполнено; «Сними куртку» — вновь ждите; «Помой руки» — и так далее. Избегайте цепочек: «Разуйся, сними куртку, иди в ванную, помой руки...».

Как восстановить контакт с ребенком?

7. Слишком послушный ребенок — это... неправильно! Удивительно, но это факт! Ребенок, который находится в полном подчинении у родителей, рискует навсегда потерять собственное «Я». А это приводит к неумению отстаивать свои позиции и интересы, к ведомости. Поэтому если вы заметили, что малыш всегда и во всем с вами соглашается, измените свою линию поведения (и не забудьте сохранить спокойствие!). Учите его принимать решения, брать на себя ответственность, отстаивать свои интересы, чтобы он смог найти свое «Я».

Как восстановить контакт с ребенком?

8. Иногда конфликты и протесты возникают из-за того, что ребенок не желает реализовывать ваши амбиции и мечты, которые вы переносите на него. Подумайте, что важнее: психологическое здоровье ребенка или реализация ваших несбывшихся желаний?

Как восстановить контакт с ребенком?

9. Если вашему ребенку все сходит с рук, то он перестанет вас слушаться. Вместо того чтобы угрожать, всегда строго придерживайтесь установленных правил. Если за какой-то проступок вы определили соответствующее наказание, применяйте его. Только не наказывайте малыша сгоряча, постарайтесь сначала успокоиться и проанализировать причину и глубину проступка.

Ребенок не рождается послушным, таким его делает воспитание и хорошее отношение взрослых. Подумайте над количеством запретов: чем их меньше, тем больше причин у ребенка вас слушаться. Награды гораздо более эффективны, чем наказания. Если похвалить малыша за хорошее поведение, то уже одно это пробудит у него желание вести себя так, чтобы еще раз услышать родительскую похвалу.